ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO SEGUIMIENTO AL CONSUMO ALIMENTARIO DE PERSONAS MAYORES

Código: FOR-PSS-581

Versión: 0

Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022

Página: 1 de 1

SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO

UNIDAD OPERATIVA: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

OPERADOR: FUNDACIÓN INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR

No. CONTRATO: 9662 DE 2024

FECHA	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRES Y APELLIDOS DE LA PERSONA MAYOR	DIETA SUMINISTRADA	PROFESIÓN QUE REPORTA	OBSERVACIÓN	RESPUESTA POR EL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN
3/1/2026	12:39 p.m	3	Almuerzo	Luz Aura Solarte	Blanda , hipercalorica, hiperproteica normograsa ,normoglucida, normosodica	Nutrición	Persona mayor solo recibe el caldo de la sopa .	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida. Persona mayor con bajo apetito solo recibe sopa y jugo al almuerzo y cena, se evidencia persona mayor angustiada si se presiona para el consumo de seco.
5/1/2026	12:20 p.m	5	Almuerzo	Monica Mancera	Blanda , hipercalorica, hiperproteica normograsa ,normoglucida, hiposodica	Psicologia	Persona mayor almuerza poco.	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida, se brinda educacion a la persona mayor de la importancia del consumo de los alimentos, la señora Monica conserva apetito regular, consume porciones pequeñas de alimentos , es muy selectiva y consume los alimentos que son de su preferencia.
8/1/2026	8:17 a. m.	8	Desayuno	Ana Delina Gonzalez	Blanda , hipercalorica, hiperproteica normograsa ,hipoglucida, normosodica	Psicologia	Persona mayor no accede a desayunar	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida. Persona mayor con ideas delirantes, se encuentra desorientada. Psicologia realliza intervenciòn con la persona mayor y solicita ea enfermeria realizar acompañamiento.
8/1/2026	12:21 p. m.	8	Almuerzo	Rafael Cely	Blanda hipercalorica, hiperproteica, normgrasa, normoglucida, hiposodica	Trabajo social	Persona mayor no almuerza	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor para sensibilizarla a cerca de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos suministrados. Persona mayor come poco, mal apetito solo come lo que le gusta. Se indaga el motivo de no aceptar el almuerzo y refiere malestar en el estomago.
9/1/2026	8:31 a. m.	9	Desayuno	Teresa Mateus	Blanda hipercalorica, hiperproteica, normgrasa, normoglucida, hiposodica	Psicologa	Persona mayorse muestra inapetente en el desayuno.	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida. Persona mayor con bajo apetito se indaga la razòn porque no recibe el desayuno y refiere que se encuentra sin ganas de comer.
9/1/2026	8:35 a. m.	9	Desayuno	Julia Gomez	Blanda normocalorica, normoproteica, normograsa, normglucida, normosodica	Psicologa	Persona mayorno no consume la totalidad del desayuno.	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida. Persona mayor con bajo apetito se indaga la razòn porque no recibe el desayuno y refiere que se encuentra enferma con dolor de garganta.
9/1/2026	8:39 p. m.	9	Desayuno	Monica Mancera	Blanda , hipercalorica, hiperproteica normograsa ,normoglucida, hiposodica	Psicologia	Persona mayorno consume el huevo.	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida, se brinda educacion a la persona mayor de la importancia del consumo de los alimentos, la señora Monica conserva apetito regular, consume porciones pequeñas de alimentos , es muy selectiva y consume los alimentos que son de su preferencia.
9/1/2026	12:35 p. m.	9	Almuerzo	Luis Martinez Serrano	Blanda hipercalorica, hiperproteica, normgrasa, normoglucida, hiposodica	Terapeia ocupacional	Persona mayor sale del comedor y no recibe seco.	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida. Persona mayor demandante, se muestra irritable porque no se le sirve de primeras a él. Se solicita intervención al área de psicología.
9/1/2026	12:43 p. m.	9	Almuerzo	Barbara Vega	Blanda normocalorica, normoproteica, normograsa , normoglucida, hiposodica	Psicologa	Persona mayor consume seco en poca cantidad	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida,. Persona mayor se encuentra indispuesta. Refiere que le duele el estomago, que se encuentra sin apetito, que la comida le està haciendo daño.
11/1/2026	12:43 p. m.	11	Almuerzo	Rafael Cely	Blanda hipercalorica, hiperproteica, normgrasa, normoglucida, hiposodica	Trabajo social	Persona mayor recibe 6 cucharadas de licuado.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor para sensibilizarla a cerca de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos suministrados. Persona mayor come poco, mal apetito solo come lo que le gusta. Se evidencia decaido.
11/1/2026	12:43 p. m.	11	Almuerzo	Fanny Sandoval	Blanda hiperocalorica, hiperproteica, normograsa, normoglucida, normosodica	Trabajo social	Persona mayor solo consume la mitad de la sopa, no recibe seco.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor para sensibilizarla a cerca de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos suministrados. Se evidencia apetito regular. Acepta pequeñas porciones de alimentos.
13/1/2026	12:52 p. m.	13	Almuerzo	Stella Sanchez	Blanda normocalorica, normoproteica, normograsa , normoglucida, normoglucida	Tallerista	Persona mayor no almuerza.	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida,. Persona mayor se muestra indispuesta. Apetito intermitente.
15/1/2026	12:39 p. m.	15	Almuerzo	Luis Martinez Serrano	Blanda, normocalorica, normoproteica, normograsa, normoglucida, hiposodica	Psicologa	Persona mayor no accede a almorzar.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor para sensibilizarla a cerca de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos suministrados. Se muestra irritable por algunos elementos personales que no encuentra, persona mayor se encuentra desorientada.
16/1/2026	12:25 p. m.	16	Almuerzo	Stella Sanchez	Blanda normocalorica, normoproteica, normograsa , normoglucida, normoglucida	Tallerista	Persona mayor solo consumio la mitad de la sopa.	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida,. Persona mayor se muestra indispuesta. Apetito intermitente.
17/1/2026	12:40 p. m.	17	Almuerzo	Luis Martinez Serrano	Blanda, normocalorica, normoproteica, normograsa, normoglucida, hiposodica	Profesor de Artes	Persona mayor no accede a almorzar. Y se retira del comedor	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor para sensibilizarla a cerca de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos suministrados. Se muestra irritable y cuando esta de mal humor no recibe alimentos.
19/1/2026	12:36 p. m.	19	Almuerzo	Rafael Cely	Blanda hipercalorica, hiperproteica, normgrasa, normoglucida, hiposodica	Tallerista	Persona mayor recibe solo la sopa y huevo.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor para sensibilizarla a cerca de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos suministrados. Persona mayor come poco, mal apetito solo come lo que le gusta. Se evidencia decaido.
23/1/2026	12:44 p. m.	23	Almuerzo	Rafael Cely	Blanda hipercalorica, hiperproteica, normgrasa, normoglucida, hiposodica	Tallerista	Persona mayor no recibe la totalidad del almuerzo.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor para sensibilizarla a cerca de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos suministrados. Persona mayor come poco, mal apetito solo come lo que le gusta. Se le insiste pero se niega a comer.

28/1/2026	12:38 p. m.	28	Almuerzo	Amparo Jaimes	Blanda , hipercalorica, hiperproteica normograsa ,normoglucida, normosodica	Psicologia	Persona mayor solo recibe .seco	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida. Persona mayor con bajo apetito solo recibe sopa y jugo al almuerzo y cena, se evidencia persona mayor enferma refiere ganas de vomitar.
30/1/2026	12:31 p. m.	16	Almuerzo	Leonor Flores	Blanda, hipercalorica, hipoproteica, hipograsa, normoglucida, renal	Psicologa	Persona mayor no come el seco.	Se recomienda a enfermeria verificar sobre el estado de salud de la persona mayor y continuar supervision en los diferentes tiempos de comida. Persona mayor manifiesta encontrarse inapetente y con dolor de cabeza. Requiere de asistencia alimentaria.
30/1/2026	12:37 p. m.	16	Almuerzo	Stella Sanchez	Blanda normocalorica, normoproteica, normograsa , normoglucida, normoglucida	Tallerista	Persona mayor no consume el almuerzo en su totalidad.	Se recomienda al área de enfermeria evaluar estado de salud de la persona mayor y realizar la supervision en los diferentes tiempos de comida,. Persona mayor se muestra indispuesta. Apetito intermitente.

DEISY FONSECA
NUTRICIONISTA -DIETISTA

ERIK ESTRADA
NUTRICIONISTA -DIETISTA

RUBIELA GIRALDO
COORDINADORA